

FLEURISTE LA FLEUR D'O | ST DENIS



L'HIVER ARRIVE À GRANDS PAS !

ET OUI, VOTRE FLEURISTE EST OUVERTE À L'ANNÉE ET IL Y A TOUJOURS UNE OCCASION POUR FAIRE PLAISIR OU SE FAIRE PLAISIR.

VENEZ DÉCOUVRIR LA NOUVELLE COLLECTION D'HIVER ET DE NOËL.

NOËL! CE MOMENT ENCHANTÉ, QUI RASSEMBLE LES FAMILLES AUTOUR D'UN SAPIN, D'UNE TABLE, D'UN COIN DE CHEMINÉE....

VOUS TROUVEREZ VASES, OBJETS DE DÉCORATION, PLANTES DE SAISON COMME " LES HELLÉBORES, APPELÉ AUSSI ROSE DE NOËL, LE POINSETTIA AUSSI ÉTOILE DE NOËL, JACINTHE AVEC SON DÉLICIEUX PARFUM, L'AMARYLLIS EN BLANC, ROSE OU SON ROUGE FLAMBOYANT, LES ORCHIDÉES ET PLEINS D'AUTRES...."

N'HÉSITEZ PAS À PASSER COMMANDE POUR DES CENTRES DE TABLES, COMPOSITIONS D'ORCHIDÉES OU DE JACINTHES POUR EMBELLIR VOS TABLES ET VOS INTÉRIEURS POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE. JE VOUS ATTENDS DANS MON UNIVERS FÉRIQUE!

BON HIVER À TOUS ET VOUS SOUHAITE DE TRÈS BELLES FÊTES.

LE MAGASIN "LA FLEUR D'O " EST OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 12H30 ET DE 15H30 À 19H ET LE DIMANCHE DE 9H30 À 12H30.

LA FLEUR D'O PROPOSE ÉGALEMENT LA LIVRAISON DE VOS BOUQUETS À VOTRE DOMICILE.

SUIVEZ SON ACTUALITÉ AU QUOTIDIEN SUR SA PAGE FACEBOOK@FLEURD'O
BOUTIQUE LA FLEUR D'O, 6 RUE DE CHASSIRON À SAINT DENIS (DANS LE BOURG, EN DIRECTION DU PHARE) TÉLÉPHONE: 06.70.21.08.41.



AUTO TEST OLÉRON | ST PIERRE

LE CONTRÔLE TECHNIQUE MOTO, EN FRANCE, EST UNE VÉRIFICATION OBLIGATOIRE DE LA CONFORMITÉ TECHNIQUE ET DE LA SÉCURITÉ DES MOTOS. LE DÉCRET ET L'ARRÊTÉ SONT PARUS AU JOURNAL OFFICIEL LE 23 OCTOBRE, AVEC UNE MISE EN APPLICATION LE 15 AVRIL 2024.

PENDANT LE CONTRÔLE, DIFFÉRENTS ÉLÉMENTS TELS QUE LES FREINS, LES PNEUS, L'ÉCLAIRAGE, LA DIRECTION, ETC., SONT EXAMINÉS POUR GARANTIR QUE LA MOTO EST SÛRE À CONDUIRE.

EN GÉNÉRAL, LE CONTRÔLE TECHNIQUE MOTO CONCERNE TOUS LES TYPES DE MOTOS, SCOOTERS, CYCLOMOTEURS ET AUTRES DEUX-ROUES MOTORISÉS À DEUX OU TROIS ROUES. CELA INCLUT LES VÉHICULES DE DIFFÉRENTES CYLINDRÉES, QU'ILS SOIENT À PROPULSION THERMIQUE (ESSENCE, DIESEL) OU ÉLECTRIQUE.

LES MOTOS ET SCOOTERS DE PLUS DE 125 CM³ SONT SOUMIS À L'OBLIGATION DE PASSER UN CONTRÔLE TECHNIQUE TOUTS LES TROIS ANS À PARTIR DE LEUR QUATRIÈME ANNÉE DE MISE EN CIRCULATION.

LE CONTRÔLE CONCERNE TOUTES LES CYLINDRÉES 50 CM³ OU PLUS DONT :

- LES 2 ROUES (CATÉGORIES L1e ET L2e - Y COMPRIS LES CYCLOMOTEURS, LES SCOOTERS), LES TROIS-ROUES (CATÉGORIE L5e), LES QUADRICYCLES À MOTEUR (CATÉGORIES L6e ET L7e) COMME LES QUADS, LES VOITURES SANS PERMIS.

LE 1ER CONTRÔLE SERA À EFFECTUER À 5 ANS APRÈS LA DATE DE PREMIÈRE MISE EN CIRCULATION, (DANS LES 4 ANS ET DEMI À 5 ANNÉES QUI SUIVENT LA MISE EN CIRCULATION) PUIS TOUTS LES 3 ANS : LES PREMIERS PROPRIÉTAIRES DE DEUX-ROUES CONCERNÉS SONT LES POSSESSEURS D'UN VÉHICULE IMMATRICULÉ AVANT LE 1 JANVIER 2017 ; ILS DEVRONT RÉALISER CE CONTRÔLE AU PLUS TARD LE 31 DÉCEMBRE 2024.

AUTO TEST OLÉRON VOUS PROPOSE CE CT SPÉCIFIQUE ALORS PRENEZ RDV À VOTRE CENTRE DE ST PIERRE, 30 ROUTE DE ST GEORGES AU 05 46 08 92 39



LE SALON | SAINT-DENIS - LA BRÉE

À L'OCCASION DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE LE SALON VOUS PROPOSE DIFFÉRENTS COFFRETS CADEAUX, DES GAMMES « COULEUR CARAMEL » POUR LE MAQUILLAGE ET « LES SENTEURS GOURMANDES » POUR LES PARFUMS. ET POUR LES MOINS INSPIRÉ, IL RESTE LE BON CADEAU. À LA PRESTATION OU AU MONTANT !

NE TARDER PLUS. LE SALON DE ST DENIS FERMERA POUR CONGÉS DU 4 AU 20 JANVIER. PUIS CELUI DE LA BRÉE DU 18 AU 3 FÉVRIER.

À BIENTÔT !

LE SALON. ST DENIS : 05 46 75 79 33 - LA BRÉE 05 46 36 30 25



TBO | ST DENIS



UNE TERRASSE AVEC UNE FORME SUR MESURE RÉALISÉE PAR TBO .
CLAIRE ET JEAN-YVES.

JEAN-YVES PRUD'HOMME TBO 7 RUE DES CHARDONNETTES 17650 SAINT-DENIS D'OLÉRON TEL:06 41 75 83 28 WWW.TBOLERON.FR

AGENCE FORT | TOUTE L'ÎLE D'OLÉRON

FONDÉE EN 1970, L'AGENCE FORT EST SITUÉE AU NORD DE L'ÎLE D'OLÉRON SUR LA COMMUNE DE LA BRÉE LES BAINS.

NOTRE AGENCE IMMOBILIÈRE EST À VOTRE SERVICE SUR UN SECTEUR QU'ELLE MAÎTRISE PARFAITEMENT. **SITE INTERNET : WWW.AGENCEFORT.COM.**

A BIENTÔT AVEC AGENCE FORT ! 05 46 47 83 45

DOMAINE MAXIME PINARD | LA BRÉE



IDÉE CADEAUX, POUR ÊTRE CERTAIN DE FAIRE PLAISIR !
PASSEZ AU DOMAINE MAXIME PINARD POUR TROUVER DES TRÉSORS À OFFRIIR :
GOGNAC, PINEAUX, VINS DE PAYS, SPIRITUEUX. 06 11 71 82 24

LE JOURNAL DU NORD DE L'ÎLE

www.jdnio.com

DU 15 NOVEMBRE AU
15 JANVIER 2025

| N°84



www.jdnio.com

L'ÉDITO...

LES VACANCES DE LA TOUSSAINT ET L'AUTOMNE 2024 AURONT ÉTÉ GLOBALEMENT ENSOLEILLÉS GRÂCE À UN ANTICYCLONE MASSIF ET STABLE SUR LE NORD DE L'EUROPE, REPOUSSANT LES DÉPRESSIONS, VENUES DE L'ATLANTIQUE, LOIN DE NOS CÔTES. DE BELLES JOURNÉES ENSOLEILLÉES, UN VENT D'EST PARFOIS SOUTENU ET UN TEMPS SEC ONT PERMIS AUX VACANCIERS COMME AUX INSULAIRES DE PROFITER DE NOTRE ÎLE, PENDANT CETTE SAISON DE TRANSITION. CETTE ANNÉE 2024 AURA ÉTÉ UNE FOIS DE PLUS, À L'ÉCHELLE MONDIALE, UNE DES PLUS CHAUDES DU SIÈCLE, MÊME SI SUR OLÉRON, LA BELLE SAISON N'A PAS ÉTÉ PARTICULIÈREMENT CHAUDE. DES OURAGANS DE PLUS EN PLUS PUISSANTS ONT FRAPPÉ LA CÔTE EST DES ÉTATS-UNIS À TEL POINT QU'IL EST QUESTION D'AJOUTER UN ÉTAGE À L'ÉCHELLE DE SAFFIR-SIMPSON QUI EN COMPTE DÉJÀ 5. L'ESPAGNE A CONNU DES PLUIES TORRENTIELLES DANS LA RÉGION DE VALENCE, CAUSANT MALHEUR ET DÉSOLATION, ÔTANT LA VIE À DES CENTAINES DE CITOYENS, NOYÉS SOUS DES COULÉES DE BOUE ET PLONGEANT LE RESTE DE LA POPULATION DANS UN DÉSARROI PROFOND. LA FAUTE À UNE MER MÉDITERRANÉE DE PLUS EN PLUS CHAUDE, CHAQUE DEGRÉ SUPPLÉMENTAIRE AUGMENTANT DE 7% L'ÉVAPORATION DANS L'ATMOSPHÈRE, CE PROCESSUS CONDUISANT LOCALEMENT À DES PRÉCIPITATIONS BEAUCOUP PLUS IMPORTANTES. DES SOLS DÉSÉCHÉS ET UNE URBANISATION DÉRAISONNABLE ONT FAIT LE RESTE. IL FAUDRA MALHEUREUSEMENT S'HABITUER À CES PHÉNOMÈNES EXTRÊMES. LA GUERRE EN UKRAÏNE SE POURSUIT, LA CORÉE DU NORD EST VENUE PRÊTER MAIN FORTE À POUTINE EN MOBILISANT DES MILLIERS DE SOLDATS SUR LE FRONT UKRAÏNIEN, TRUMP A REMPORTÉ POUR LA SECONDE FOIS LES ÉLECTIONS AMÉRICAINES DISPOSANT, CETTE FOIS CI, DES PLEINS POUVOIRS, CHAMBRE DES REPRÉSENTANTS ET SÉNAT. LE CONFLIT ISRAËLO-PALESTINIEN SEMBLE SANS ISSUE. CHEZ NOUS, LE GOUVERNEMENT BARNIER AVANCE SUR UN CHEMIN DE CRÊTE, SOUS UNE QUASI-TUTELLE DE L'EXTRÊME DROITE. C'EST DANS CE CONTEXTE QUE NOUS NOUS DIRIGEONS DOUCEMENT VERS LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE. LE JOURNAL DU NORD DE L'ÎLE VOUS SOUHAITE DONC DE TRÈS HEUREUSES FÊTES ET BEAUCOUP DE PLAISIR À PARCOURIR LES PAGES DE VOTRE MAGAZINE LOCAL.

BONNE LECTURE À TEURTOUTS ET À L'ANNÉE PROCHAINE ! PHOTO COUVERTURE ©FABIEN DUBOC

NOTRE SOMMAIRE !



P4 POULPE



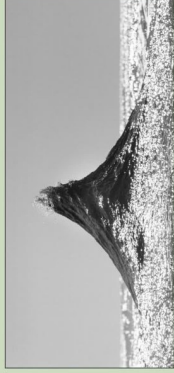
P17 CHÂTEAU DE BONNEMIE



P17 LA MIGRATION



P19 LE LIERRE



P24 -25 LES VAGUES DE MAUMUSSON



P27 PROPRIÉTÉ DE LA TERRE

NOUS CONTACTER ?

TEL : 06.61.75.42.60

MAIL :

stdenisseraconte@gmail.com

Site web :

Le journal est sur Facebook !!

www.facebook.com/JDNIIO



CE JOURNAL VOUS EST
PROPOSÉ PAR
EURL SUR UNE ÎLE...
STÉPHANE BADOUD
17 RUE MARC ROBERT
17650 ST DENIS
D'OLÉRON
06 617 542 60
SIRET : 482 924 883 000
10 RCS MARENNES
RESPONSABLE
RÉDACTION, PUBLICITÉ :
STÉPHANE BADOUD
PHOTOS : JDNIIO SAUF
MENTION CONTRAIRE
DIFFUSION :
OFFERT DANS LES
COMMERCE - 6 N°/AN



CHEZ MIMI et JEAN-BA

EARL BOSC GOELO

50 grande rue
les Bardières
17550 Dolus d'Oléron



Producteur Eleveur Affineur

06 63 61 41 74 port: 06 58 38 25 55

earlbosc-goelo@bbox.fr

Présents toute l'année sur les marchés
de St Denis et de la Brée



Spécialisé en Thérapie Crânio-sacrée
et Fasciathérapie

La Bétaudière - Saint Denis d'Oléron

Tel: 07 69 74 61 79

NOUVEAU

MIDI ET SOIR

RESTO-TAPAS

tiny cafe

OLÉRON

SUR RÉSERVATION

05 46 76 80 56

o Rue de l'océan, Chassiron o Tiny-Café-Oléron



BAR - TAPAS - RESTAURANT

• depuis 1957 •

05 46 76 58 38



59 avenue de la Malconche Foulerot
(17190 St Georges d'Oléron)

Le Salon

Couffure MIXTE

Féminin - Masculin - Junior

Saint-Denis

6, rue de Chassiron
17660 St Denis d'Oléron

Tel. 05 46 75 79 33

La Brée les bains

26, rue de St Denis
17840 La Brée les Bains

Tel. 05 46 36 30 25

Votre appartement tout confort à Saint-Pierre d'Oléron

Du T1 au T3 • Espace Bien-être • Animations • Restaurant



OHACTIV
Oléron

2 Rue de Verdun, 17310 St-Pierre d'Oléron
www.ohactiv.fr • oleron@ohactiv.fr • 05 17 13 00 00

LA FORT ROYALD - ÎLE D'OLÉON

MARCELE

le bateau pirate

06 51 24 15 22 lamarcelle-croisiere.fr

NOUVEAU POUR MON

CONTRÔLE TECHNIQUE

AUTO TEST

OLÉRON

RDV EN LIGNE 24/24

SUR TON MOBILE 24/24

www.autotestoleron.fr

SECURITEST

CONTROLE TECHNIQUE

30 route de St-Georges

17310 ST-PIERRE D'OLÉRON

05 46 08 92 39

AGENCE FORT

TOUTES TRANSACTIONS

IMMOBILIERES

www.agencefort.com

Virginie Fort

Agence Immobilière

Vendez votre bien avec des professionnels
à votre service

contact@agencefort.com
2 Place Gaston Robert
17840 La Brée-Les-Bains
Tél. 05 46 47 83 45

52 av. du moulin blanc
17310 St-Pierre d'Oléron
06 80 63 66 07

Sur une Ile

CANOË-KAYAK

VOILIER - RIG SUP

PADDLE

06.61.75.42.60

LA FLEUR D'O

Fleuriste

06 70 21 08 41

6 rue de Chassiron
St Denis d'Oléron

Lauren

Créatrice
de bien-être

Spécialisée en massages
Relaxants - Spécifiques
Réflexologie

A domicile ou
dans mon espace privé
sur rdv uniquement

www.ioeves-bienetre.fr

06 60 15 66 12

@ioevesbienetre

Bio monde OLÉRON

du Lundi au Samedi Journée Non-Stop

25 route des Mirouelles Saint-Pierre-d'Oléron

05 46 85 43 30

Une équipe accueillante vous conseille
Plus de 7500 références du quotidien
Bio, locales ou responsables

www.facebook.com/biomondesaintpierreoleron
www.instagram.com/biomondesaintpierreoleron/
www.biomonde.fr/biomonde3435

ZOOM SUR..... LE POULPE (OCTOPUS VULGARIS) !

VIVRE VITE ET MOURIR JEUNE, TEL EST LE DESTIN DE CET INVERTÉBRÉ FASCINANT APPELÉ AUSI PIEUVRE (SUITE AU ROMAN DE VICTOR HUGO : LES TRAVAILLEURS DE LA MER). LE POULPE FAIT PARTIE DE LA FAMILLE DES CÉPHALOPODES. HUIT TENTACULES, 3 CŒURS, UN GROS CERVEAU, UN CORPS TOTALEMENT MOU (EXCEPTÉ SON BEC), UN SANG BLEU, UNE TRÈS BONNE VUE ET DES CAPACITÉS COGNITIVES EXTRAORDINAIRES POUR UN MOLLUSQUE, LE POULPE EST REVENU ASSEZ RÉCEMMENT DANS LES EAUX CHARENTAISES APRÈS AVOIR QUASIMENT DISPARU DEPUIS LE DÉBUT DES ANNÉES 60. CET ANIMAL EST INFÉODÉ AU MILIEU ROCHEUX MÊME SI ON PEUT ÉGALEMENT LE TROUVER DANS DES ZONES DE SABLE. IL EST OPPORTUNISTE ET SE NOURRIT DE POISSON QU'IL CHASSE AVEC SES TENTACULES, MAIS SURTOUT DE CRABES ET DE COQUILLAGES. LORSQU'IL AGRIFFE UNE PROIE, IL LA TUE EN LUI INJECTANT UNE NEUROTOXINE. SON BEC PUISSANT LUI PERMET DE PERCER ET DÉCHQUETER CARAPACE ET COQUILLE. LE POULPE EST UN ANIMAL SOLITAIRE ET CASANIER. IL OCCUPE LA PLUPART DU TEMPS, UN TROU, UNE CAVITÉ ET N'EN SORT QUE POUR CHASSER. EN EFFET, À L'EXTÉRIEUR DE SON TROU, LE POULPE, DÉPOURVU DE CARAPACE, EST PARTICULIÈREMENT VULNÉRABLE ET PEUT ÊTRE CONSOMMÉ PAR NOMBRE DE PRÉDATEURS. SES SORTIES POUR SE NOURRIR DOIVENT DONC ÊTRE EFFICACES. LE POULPE DISPOSE DE POUVOIRS ÉTONNANTS. SA CAPACITÉ À SE CAMOUFLER EST ABSOLUMENT REMARQUABLE. SES VENTOUSES ET SON EXCELLENTE VUE LUI PERMETTENT D'ANALYSER LA STRUCTURE DE SON ENVIRONNEMENT IMMÉDIAT : COULEUR, TEXTURE ET DE S'Y FONDRE DE FAÇON INSTANTANÉE. LA PEAU QUI COUVRE SON MANTEAU EST COUVERTE DE CELLULES CHROMATOPHORES QU'IL PEUT ACTIVER POUR CRÉER DES MOTIFS AUX NUANCES INFINIES. IL PEUT ÉGALEMENT CHANGER LA TEXTURE DE SA PEAU ET LA RENDRE LISSE, RUGUEUSE POUVANT SE COUVRIR DE PETITE CORNES ET DE PUSTULES MMÉTIQUES POUR IMITER LE RELIEF OU DES ALGUES. IL PEUT UTILISER DES OBJETS POUR SE CAMOUFLER COMME DES COQUILLES VIDES ET PEUT CHERCHER À RESEMBLER À D'AUTRES ANIMAUX POUR TROMPER SA PROIE OU SON PRÉDATEUR. ENFIN, IL DISSIMULE SA PEAU, COMME LES AUTRES CÉPHALOPODES, EST CAPABLE DE RESSENTIR DES ÉMOTIONS. DOULEUR, CONFORT, PEUR, EXCITATION, AGRESSIVITÉ. CURIOSITÉ. SES 500 MILLIONS DE NEURONES RÉPARTIS ENTRE L'ENCÉPHALE CENTRAL, LES LOBES OPTIQUES ET LES HUIT BRAS LUI PERMETTENT DES APTITUDES COGNITIVES INSOUÇONNÉES : CAMOUFLAGE,



INNOVATION, APPRENTISSAGE, MÉMOIRE, TROMPERIE MAIS AUSSI DÉCORATION, JEUX... POUR SE REPRODUIRE, LE POULPE RETROUVE UN PARTENAIRE DU SEXE OPPOSÉ, LE MÂLE TRANSFORME ALORS SA 3ÈME TENTACULE EN PARTANT DE LA DROITE EN "PÉNIS" ET L'INSÈRE DANS LA CAVITÉ PALLÉALE DE LA FEMELLE. APRÈS 8 SEMAINES, LA FEMELLE POND LES ŒUFS QU'ELLE ACCROCHE AUX PAROIS DE SA GROTTÉ, ELLE LES PROTÈGE ET LES VENTILE. ELLE NE SORT PLUS DE SON TROU, NE CHERCHE PLUS À S'ALIMENTER ET MEURT PROGRESSIVEMENT AU MOMENT OÙ LES LARVES SORTENT DES ŒUFS ET SONT DISPERSÉES PAR LE COURANT. AINSI, LES BÉBES POULPES NE CONNAISSENT JAMAIS LEUR MAMAN ET DOIVENT TOUT APPRENDRE, TOUT SEUL. LE POULPE NE VIT QUE 1,5 ANS ET SA MORT EST PROGRAMMÉE GÉNÉTIQUEMENT, MÊME S'IL NE TROUVE PAS DE PARTENAIRE POUR SE REPRODUIRE. L'INTELLIGENCE DU POULPE ET DES CÉPHALOPODES EST SI ÉTONNANTE QU'ELLE FAIT L'OBJET DE NOMBREUSES ÉTUDES. IL EXISTE POUR SIMPLIFIER DEUX TYPES D'INTELLIGENCE : L'INTELLIGENCE SOCIALE ET L'INTELLIGENCE ÉCOLOGIQUE. DEPUIS QUE L'ON ÉTUDIE L'INTELLIGENCE CHEZ LES ANIMAUX, ON S'EST RENDU COMPTE QU'UN DES MARQUEURS DE PROUESSES COGNITIVES ÉTAIT L'ASPECT SOCIAL COMME CHEZ LES GRANDS SINGES, LES CORVIDÉS, LES LOUPS, LES ÉLÉPHANTS, LES CÉTACÉS... LE FAIT DE VIVRE DANS UN GROUPE PERMET D'APPRENDRE À SE COMPORTEUR AVEC CE GROUPE, DE COMMUNIQUER, D'INTERAGIR, DE TRANSMETTRE DES COMPÉTENCES, ETC... POUR FAIRE COURT, VIVRE À PLUSIEURS RENDRAIT INTELLIGENT. POURTANT, IL EXISTE UNE AUTRE INTELLIGENCE DÉCONNECTÉE DE LA VIE EN GROUPE, C'EST L'INTELLIGENCE ÉCOLOGIQUE, CELLE QUI RÉPOND AUX DÉFIS DU QUOTIDIEN. LE POULPE EST UN ANIMAL PLUTÔT SOLITAIRE QUI NE CHERCHE PAS À VIVRE AVEC SES CONGÉNÈRES ET MÊME S'IL EST CAPABLE D'INTELLIGENCE SOCIALE (OBSERVÉE EN LABORATOIRE), IL EST UN GÉNIE DE L'INTELLIGENCE ÉCOLOGIQUE, CELLE QUI LUI PERMET DE RÉPONDRE EFFICACEMENT À SON ENVIRONNEMENT. LE POULPE ET LA FAMILLE DES CÉPHALOPODES, EN CE QU'ILS SONT SI DIFFÉRENTS DE NOUS, ET POURTANT DISPOSENT DE COMPÉTENCES COGNITIVES SUPÉRIEURES ET COMPLEXES NOUS PERMETTENT DE MIEUX COMPRENDRE LES MÉCANISMES D'INTELLIGENCE ET SONT UN SUJET D'ÉTUDE PASSIONNANT. IL NOUS DONNE ÉGALEMENT DES CLÉS POUR COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE NOTRE PROPRE INTELLIGENCE. LORSQU'ON ÉTUDIE LE POULPE, ON NE PEUT QUE LE CONSIDÉRER COMME UN ANIMAL PASSIONNANT ET SENSIBLE !

BOUTIQUE ÎLE ÉMOI | St Denis

LA BOUTIQUE ÎLE ÉMOI EST OUVERTE JUSQU'À LA FIN DES VACANCES SCOLAIRES DE LA TOUSSAINT, AVANT SA RÉOUVERTURE LE 15 DÉCEMBRE.

SI VOUS AVEZ ENVIE DE FAIRE PLAISIR À VOS ENFANTS OU PETITS-ENFANTS AVEC UNE APPROCHE LUDIQUE ET APAISANTE DE LA MUSIQUE, VENEZ DÉCOUVRIR ET TESTER LE TAMBOUR À LANGUETTES DE MOULIN ROTY (PHOTO). VOUS TROUVEREZ AUSSI DES IDÉES CADEAUX POUR LES GRANDS AVEC LES PROPOSITIONS DE DIFFÉRENTS CRÉATEURS FRANÇAIS.

COMME LA MAISON SAMS ET SES CRÉATIONS ORIGINALES EN SOIE LYONNAISE, LA MAISON BONNEFOY AVEC SES PLAIDS ET PONCHOS EN CACHEMIRE OU LAINE RECYCLÉE ET TOUJOURS LES CRÉATIONS ÎLE ÉMOI FABRIQUÉES EN FRANCE, AINSI QUE QUELQUES SURPRISES...

VÉRONIQUE VOUS ACCUEILLERA DU MERCREDI AU SAMEDI DE 10:00 À 12:30 ET DE 15:00 À 18:30, PUIS TOUS LES JOURS PENDANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT.

ÎLE ÉMOI - 4BIS RUE DE LA SICARDE À SAINT-DENIS D'OLÉRON 06 10 32 64 61 - WWW.ILEMOI.COM



IORÈVES-BIEN-ÊTRE | ST PIERRE

EN TANT QUE MASSEUSE SPÉCIALISÉE, J'ALLIE TECHNIQUES TRADITIONNELLES ET APPROCHES MODERNES POUR SOULAGER VOS MAUX ET FAVORISER UNE RELAXATION PROFONDE. QUAND ON SAIT QUE 85% DES DOULEURS MUSCULAIRES SONT CAUSÉES PAR DES TENSIONS ACCUMULÉES, IL EST IMPORTANT,

MÊME URGENT DE PRENDRE SOIN DE SON CORPS ET DE SON MENTAL. PAR LES

MASSEGES BIEN-ÊTRE (RELAXANTS, SPÉCIFIQUES ET DE RÉFLEXOLOGIE), DOUX MÉLANGE DE GESTES PRÉCIS ET D'UNE ÉCOUTE ATTENTIVE, JE VOUS AIDE À LIBÉRER VOS BLOCAGES. CHAQUE MASSAGE EST PERSONNALISÉ POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS SPÉCIFIQUES. QU'IL S'AGISSE DE DOULEURS CHRONIQUES, DE FATIGUE, DE TROUBLES DU SOMMEIL, DE STRESS OU TOUT SIMPLEMENT UN BESOIN DE PRENDRE UNE PAUSE... VÉRITABLE MOMENT D'ÉVASION, JE VOUS REÇOIS À MON DOMICILE SUR ST PIERRE D'OLÉRON. **DÉCOUVREZ MES PRESTATIONS ET MES CONSEILS EN LIGNE. UN CLIC**
WWW.IOREVESBIENETRE.FR OU SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM
@IOREVESBIENETRE - 06 60 15 66 12



MBAP OLÉRONAISE | St Pierre

AVEC UN ENGAGEMENT ENVIRONNEMENTAL CERTIFIÉ RGE ET UNE COLLABORATION EXCLUSIVE AVEC DES PARTENAIRES ET FOURNISSEURS FRANÇAIS, CETTE ENTREPRISE INCARNE L'EXCELLENCE LOCALE DANS L'AMÉLIORATION ET L'EMBELLISSMENT DE L'HABITAT. C'EST L'ÉTÉ ET SES PRODUITS VEDETTE : LES PORTAILS, LES STORES EXTÉRIEURS INNOVANTS ET LES PERGOLAS BIOCLIMATIQUES.

DÉCOUVREZ LE SAVOIR-FAIRE DE MBAP OLÉRONAISE EN VISITANT LEUR BUREAU ENTRE 8H ET 12H30 PUIS DE 14H À 17H, OU CONTACTEZ-LES PAR TÉLÉPHONE POUR UN DEVIS PERSONNALISÉ AU 05 46 47 26 91. LAISSEZ-VOUS CONQUAINCRE PAR L'EXPERTISE DE MBAP OLÉRONAISE, QUI COMBINE HABILLEMENT TRADITION DE LA MENUISERIE, ENGAGEMENT ÉCOLOGIQUE ET INNOVATIONS TECHNOLOGIQUES, AU CŒUR DE L'ÎLE D'OLÉRON. **ET POUR UNE EXPLORATION COMPLÈTE DE LEUR EXPERTISE ET DE LEURS RÉALISATIONS, RENDEZ-VOUS SUR [HTTPS://MBAPOLERONAISE.COM](https://mbapoleronaise.com).**

BIOMONDE | ST PIERRE

VOTRE BIOMONDE DE SAINT-PIERRE D'OLÉRON A PLAISIR À PARTAGER LES FÊTES AVEC VOUS. NOUS COMMENÇONS LES FESTIVITÉS AVEC

LA SEMAINE ANNIVERSAIRE DE VOTRE MAGASIN DU 18 AU 23

NOVEMBRE :

- UNE SEMAINE

PLEINE DE

SURPRISES AVEC UNE REMISE DE 10% SUR TOUT LE MAGASIN HORMIS SUR LES PRIX DÉJÀ REMISÉS ET L'ACHAT DE BON D'ACHATS.

- APRÈS VOTRE PASSAGE EN CAISSE VOUS POURREZ ACTIONNER LA ROUE DE LA CHANCE POUR PEUT-ÊTRE REMPORTER L'UN DES 60 PANIERS GARNIS À GAGNER.

- AUSSI VENEZ PROFITEZ DE LA PRÉSENCE D'UNE QUINZAINE D'ARTISANS PRODUCTEURS QUI TOUT AU LONG DE LA SEMAINE VOUS PRÉSENTERONT LEURS PRODUITS : LES ŒUFS DE LA PETITE FERME D'OLÉRON, LES BIERES DES NAUFRAGEURS, LES THÉS DES JARDINS DE GAÏA ET LA CHARCUTERIE ADER PRÉSENTÉS PAR JULIE, LES VERGERS DE BIGUENET DE SABLONCEAUX, LE LABORATOIRE VITALL'*, LES CHAUSSETTES LABONAL, L'HUILERIE VIGEAN, LES COSMÉTIQUES DR. HAUSCHKA, LES OLFACTIFS ET LES FLEURS DE BACH PRÉSENTÉS PAR NADIA, LE LABORATOIRE PHYT'AURA, LES CHOCOLATS GRAIN DE SAIL, LES VINS MERY MELROSE, LES GOURMANDISES DE COOKIE DIT OUI, LES NOIX DU VERGER DE TONILLLOU.

UNE SEMAINE SAVOUREUSE ET FESTIVE VOUS ATTEND ! DE PLUS ET DÈS MAINTENANT, N'HÉSITEZ PAS À RÉSERVER DIRECTEMENT EN MAGASIN, VOS PLAISIRS FESTIFS DE LA TABLE COMME LES VOLAILLES OU LES SAUMONS. EN EFFET, NOUS AURONS PLAISIR À VOUS RETROUVER EN MAGASIN PENDANT LES FÊTES OÙ DES SURPRISES VOUS Y ATTENDRONT AUSSI. NOUS VOUS PROPOSONS ENCORE PLUS DE RENDEZ-VOUS AVEC :

- UNE CONFÉRENCE SUR LA CONSCIENCE DE L'EAU, ANIMÉE PAR XAVIER DESCHAMPS NATUROPATHE, LE SAMEDI 7 DÉCEMBRE DE 10H30 À 12H30, SUR INSCRIPTION ET PARTICIPATION EN CONSCIENCE.

- ANIMATION EN MAGASIN AVEC LA FERME DES PLATANES QUI PRÉSENTERA LEURS PRODUITS ISSUS DE L'ÉLEVAGE BOVIN EN BIO COHÉRENCE ET PROPOSERA DE DÉLICIEUSES IDÉES DE RECETTES, LE VENDREDI 13 DÉCEMBRE DE 14H30 À 17H30.

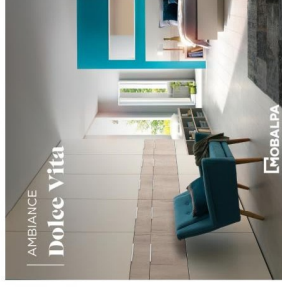
- PRÉSENTATION DE LA GAMME ET RENCONTRE AVEC LA PRODUCTRICE DES AROMATIQUES ET AUTRES TISANES OLÉRONAISES LA PETITE CHAUCURINE LE SAMEDI 21 DÉCEMBRE DE 9H À 12H30

POUR RESTER INFORMÉ(E) DE TOUS NOS ÉVÉNEMENTS ET CONNAÎTRE TOUS LES DÉTAILS DE NOS RENDEZ-VOUS, SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX : @BIOMONDESANTPIERREDOLERON

A BIENTÔT DANS VOTRE MAGASIN BIOMONDE SAINT-PIERRE-D'OLÉRON BIOMONDE, 25 ROUTE DES MIROUELLES, 17310 SAINT-PIERRE-D'OLÉRON - 05 46 85 43 30



MOBALPA | DOLUS



ENVIE DE CHANGER DE DÉCO ?

PASSEZ AU MAGASIN MOBAPALPA À DOLUS !

VASTE CHOIX DE LA CUISINE AU DRESSING, DES CONSEILS, LIVRAISON, INSTALLATION : MOBAPALPA POUR NE PAS SE TROMPER !

10 GRANDE RUE DOLUS 05 46 75 31 16

CONTACT@MOBALPA-OLERON.COM

SUIVEZ L'ACTU DU MAGASIN@MOBALPA-OLÉRON

Optique et lunetterie de Sophie | St Denis

DES LUNETTES DE SOLEIL SOUS LE SAPIN... LE CADEAU PARFAIT ! VOUS PENSEZ QUE LES LUNETTES DE SOLEIL NE SONT UTILES QU'EN ÉTÉ ? DÉTROMPEZ-VOUS ! EN HIVER, LES RAYONS UV SONT PRÉSENTS, MÊME PAR TEMPS NUAGEUX OU PLUVIEUX. NOTAMMENT ENTRE 10h ET 16h. EN OUTRE, LA RÉVÉBERATION DE LA LUMIÈRE SUR LA NEIGE OU LA GLACE PEUT RENVOYER JUSQU'À 85 % DES RAYONS UV VERS VOS YEUX. VOILÀ POURQUOI LES LUNETTES DE SOLEIL SONT UN ACCESSOIRE INDISPENSABLE, QUELLE QUE SOIT LA SAISON !

PORTER DES LUNETTES ANTI-UV

RÉGULIÈREMENT AIDE À PROTÉGER LES TISSUS OCULAIRES SENSIBLES TOUT AU

LONG DE L'ANNÉE. ALORS, POURQUOI NE PAS OFFRIR UN CADEAU À LA FOIS ÉLÉGANTE ET PROTÉCTEUR POUR LA SANTÉ VISUELLE DE VOS PROCHES ? À L'APPROCHE DES FÊTES, ALORS QUE CHACUN RÉFLÉCHIT AUX IDÉES DE CADEAUX, SOPHIE VOUS PROPOSE UNE SOLUTION À LA FOIS TENDANCE ET PRATIQUE : DES LUNETTES DE SOLEIL ! VÉRITABLES ACCESSOIRES DE MODE, ELLES SE DÉCLINENT EN UNE MULTITUDE DE STYLES POUR S'ADAPTER À TOUTES LES PERSONNALITÉS, QU'ELLES SOIENT SPORTIVES, ÉLÉGANTES OU NATURELLES. **UN CADEAU UTILE ET STYLÉ QUI SAURA FAIRE PLAISIR !** VOUS SOUHAITEZ OFFRIR UN CADEAU À UNE PERSONNE QUI A BESOIN DE VERRER CORRECTIFS ET VOUS VOUS DEMANDEZ COMMENT FAIRE POUR QUE LA SURPRISE SOIT PARFAITE ? RIEN DE PLUS SIMPLE : SOPHIE VOUS PROPOSE D'OPTER POUR LA MONTURE SOLAIRE SEULE ! AINSI, LA PERSONNE POURRA ENSUITE FAIRE POSER DES VERRER SUR MESURE, PARFAITEMENT ADAPTÉS À SA VUE.

OPTICIENNE DIPLOMÉE DEPUIS 2007 (FACULTÉ D'ORSAY, PARIS).

PRISE DE RDV AU 05 46 38 56 22 OU PAR MAIL À

OPTIQUE.LUNETTERIE.SOPHIE@GMAIL.COM

MAGASIN SITUÉ AU CŒUR DE SAINT-DENIS, EN FACE DE LA BOULANGERIE.



Sur une île multi-activités | St Denis



C'EST L'HIVER ! C'EST LE MOMENT DE VOUS FAIRE PLAISIR OU DE FAIRE PLAISIR ! VOUS AVEZ ENVIE DE DÉCOUVRIR LA VOILE OU DE VOUS PERFECTIONNER DANS LA CONDUITE D'UN VOILIER ? VOUS SOUHAITEZ OFFRIR UN CADEAU ORIGINAL ET PLEIN DE SENS ?

LE VOILIER MARIE-SUZANNE ET STÉPHANE VOUS PROPOSE DE BELLES NAVIGATIONS SUR L'Océan, **AU DÉPART DE St Denis, toute l'année !** ALORS N'HÉSITEZ PLUS ET PRÉPAREZ-VOUS À DÉCOUVRIR L'UNIVERS DE LA MER ET DE LA VOILE !

SUR RÉSERVATION AU **06 61 75 42 60**

WWW.SURUNEILE.COM - FACEBOOK@SURUNEILE À St Denis

Au Fumoir d'Annie | Saint-Georges

AU FUMOIR D'ANNIE LE SAUMON FUME SE DÉCLINE EN GRANDS CRUS DEPUIS 1989

NOTRE ÉQUIPE ET NOUS-MÊMES SERONS RAVIS DE VOUS ACCUEILLIR LE TEMPS D'UN INSTANT POUR VOUS FAIRE VIVRE UN MOMENT UNIQUE ET HORS DU TEMPS DISTINGUÉS PAR LE GUIDE DU ROUTARD ET LE COLLEGE

CULINAIRE DE FRANCE, GÉRARD ET ANNIE REVENDIQUENT LE STATUT D'ARTISANS MILITANTS. INSTALLÉS À SAINT-GEORGES DEPUIS 1989, ILS VOUS PROPOSENT DE DÉCOUVRIR L'UNIVERS ET LES GOÛTS DE NOMBREUSES ET DIFFÉRENTES PROVENANCES DE SAUMON DONT CERTAINS SONT TRÈS RARES COMME LE **SAUMON SAUVAGE DE L'ADOUR** À LA SAISON. **AU FUMOIR D'ANNIE** TOUT EST FAIT MANUELLEMENT DEPUIS LE FILETAGE EN PASSANT PAR LE SALAGE JUSQU'AU TRANCHAGE. HUIT JOURS SONT NÉCESSAIRES POUR ATTEINDRE LA MATUREté GASTRONOMIQUE OPTIMUM DE NOS POISSONS FUMÉS. ENTRE LE MOMENT OÙ LES POISSONS ARRIVENT ET LE MOMENT OÙ ILS VOUS SONT PROPOSÉS, ILS FONT L'OBJET DE LA PLUS GRANDE ATTENTION. TOUS TRAITÉS SANS EXCEPTION À NOTRE ATELIER DE SAINT-GEORGES, NOUS CONTRÔLONS CHAQUE JOUR LEUR ÉVOLUTION GUSTATIVE AFIN DE VOUS PRÉSENTER LE MEILLEUR.

POUR VOTRE NOËL ET VOTRE JOUR DE L'AN AU **FUMOIR D'ANNIE**, NOUS VOUS PROPOSONS LES CLASSIQUES QUE SONT LE SAUMON DE LA FERME LOCH **DUART** EN ECOSSE (SEUL SAUMON ABATTU SELON LA MÉTHODE **IKÉJIME**) OU ENCORE L'**ECOSSAIS** DE LA FERME **FAO27** (PARMI LES DERNIÈRES FERMES TENUES PAR UNE FAMILLE EN ECOSSE) SANS OUBLIER LES SAUMONS D'ECOSSE ET DE NORVÈGE SÉLECTIONNÉS PAR NOS SOINS AINSI QUE LE CABILLAUD ET LE THON FUMÉ.

LA NOUVEAUTE DU FUMOIR CET HIVER

LA TRUITE KAMES D'ECOSSE FUMÉE. UNE TRUITE UNIQUE EN EUROPE. A L'APÉRITIF OU À DÉGUSTER EN SALADE VOUS TROUVEREZ QUELQUES BELLES SURPRISES AU FUMOIR D'ANNIE. COMME LES TAGLIATELLES DE **BLANCS DE SEICHE** CONFITS ET FUMÉS OU ENCORE LES

GAMBAS FUMÉES OU BIEN ENCORE LES **COQUILLES SAINT-JACQUES FUMÉES**. EN FONCTION DES ARRIVAGES, LES ANGUILLES SAUVAGES FUMÉES SERONT ÉGALEMENT AU RENDEZ-VOUS. UN ACCUEIL ATTENTIF VOUS SÉRA RÉSERVÉ. N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER LES NOMBREUSES RECETTES QUI VOUS FÉRONT DÉCOUVRIR BIEN DES FAÇONS DE DÉGUSTER LES POISSONS FUMÉS.

NOUS SOUHAITONS UN JOYEUX NOËL, UN BON JOUR DE L'AN ET UNE BONNE ANNÉE 2025 À NOS VISITEURS ET À TOUS LES AMOUREUX DE L'ÎLE D'OLÉRON. **NOUS VOUS ACCUEILLONS DU MARDI AU SAMEDI DE 9h à 13h et de 16h à 19h** A NOTRE BOUTIQUE SITUÉE AU 46 RUE DE LA RÉPUBLIQUE A SAINT-GEORGES D'OLÉRON. VOUS POUVEZ NOUS JOINDRE AU **0546765714** OU BIEN CONSULTER NOTRE SITE INTERNET AU FUMOIR-D'ANNIE.FR



Ostéothérapeute | St Denis

MÉDECINE DOUCE - OSTÉOTHÉRAPIE ET FASCIATHÉRAPIE À ST DENIS – LA BÉTAUDIÈRE DEPUIS JUIN 2023, GUY YACOBI, TITULAIRE D'UN MASTER EN OSTÉOPATHIE OBTENU EN

GRANDE-BRETAGNE, A INSTALLÉ SON CABINET DE

MÉDECINE DOUCE QUI COMBINE L'OSTÉOTHÉRAPIE

ET LA FASCIATHÉRAPIE À LA BÉTAUDIÈRE, SAINT-

DENIS. SPÉCIALISÉ EN THÉRAPIE CRANIO-SACRÉE

ET EN FASCIATHÉRAPIE, IL A EXERCÉ PENDANT

CINQ ANS À NOTTINGHAM AVANT DE S'INSTALLER

EN FRANCE. FORT DE SON EXPÉRIENCE ET DE

SES CONNAISSANCES, IL A MIS AU POINT SA

PROPRE TECHNIQUE DE MÉDECINE DOUCE,

INTÉGRANT DIVERS ÉLÉMENTS DE CES DEUX

APPROCHES COMPLÉMENTAIRES POUR MAXIMISER LES BIENFAITS ET

L'EFFICACITÉ DE SES SÉANCES. LA THÉRAPIE CRANIO-SACRÉE CIBLE LE

SYSTÈME CRANIO-SACRÉ EN APPLIQUANT DE LÉGÈRES PRESSIONS

POUR LIBÉRER LES TENSIONS ET STIMULER L'AUTO RÉGULATION DU CORPS. LA

FASCIATHÉRAPIE, ELLE, TRAVAILLE SUR LES FASCIAS, LE RÉSEAU DE TISSUS

CONJONCTIFS QUI ENTOURE LE CORPS, POUR AMÉLIORER LA CIRCULATION DES

FLUIDES, LA MOBILITÉ ET LA POSTURE. LORS DE LA PREMIÈRE CONSULTATION,

UN ENTRETIEN COMPLET AVEC LE PATIENT PERMET DE PASSER EN REVUE SES

ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX (UN QUESTIONNAIRE EST À REMPLIR AVANT LE RDV),

PUIS DES TECHNIQUES ADAPTÉES SONT UTILISÉES POUR TRAITER LES FASCIAS

ET LE SYSTÈME CRANIO-SACRÉ DE MANIÈRE GLOBALE. CETTE APPROCHE EST

PARTICULIÈREMENT INDICÉE POUR SOULAGER DOULEURS CHRONIQUES ET

AGUÏES (MIGRAINES, DOULEURS CERVICALES, DORSALES, TENDINITES) ET POUR

RÉDUIRE LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ EN ÉQUILIBRANT LES SYSTÈMES NERVEUX ET

DIGESTIF. POUR LES PATIENTS EN RÉÉDUCATION APRÈS UNE BLESSURE OU UNE

OPÉRATION, ELLE FACILITE LA RÉCUPÉRATION EN AIDANT À CORRIGER LES

COMPENSATIONS CORPORELLES. ELLE EST ÉGALEMENT PRÉCIEUSE POUR

RÉÉQUILIBRER LE BASSIN, LA POSTURE ET LES ARTICULATIONS.

EN COMBINANT LES PRINCIPES DE LA THÉRAPIE CRANIO-SACRÉE ET LA

FASCIATHÉRAPIE, GUY YACOBI PROPOSE DES SOINS NATURELS ET COMPLETS

QUI OFFRENT DES BIENFAITS SIGNIFICATIFS ET DURABLES POUR LE BIEN-ÊTRE

DE SES PATIENTS.

CABINET D'OSTÉOTHÉRAPIE YACOBI DAUPHIN 07 69 74 61 79

LA BÉTAUDIÈRE – St Denis